



• PRZEWODNIK TERENOWY • LASY PAŃSTWOWE

Żmija na ścieżce? *Bez paniki.*

Ona też nie planowała tego spotkania. Jak rozpoznać moment, zachować dystans i spokojnie wrócić do spaceru.

01

KIM JEST GOSPODARZ LASU

Żmija zygzakowata nie poluje na ludzi i nie szuka z nimi kontaktu. Najczęściej chce jednego: żebyśmy zeszli jej z drogi.

Charakterystyczny ciemny zygzak wzdłuż grzbietu to najlepszy znak rozpoznawczy gatunku — u niektórych osobników barwa jest tak intensywna, że wzór widać dopiero pod odpowiednim kątem światła.

02

GDZIE JĄ SPOTKASZ

Wygrzewanie, nie zasadzka

Żmija jest zwierzęciem zmiennocieplnym — słońce działa na nią trochę jak poranna kawa na człowieka, pomaga się rozruszać. Dlatego najchętniej wygrzewa się w miejscach nasłonecznionych i osłoniętych jednocześnie.

skraj ścieżki

leśna polana

wysoka trawa

kamienie i gałęzie

ściółka na słońcu

03

REAKCJA W TERENIE

Co robić, a czego unikać

ZRÓB TO

- ✓ Zatrzymaj się w miejscu
- ✓ Zachowaj bezpieczny dystans
- ✓ Odejdź spokojnym krokiem
- ✓ Pozwól jej odpełznąć samej

UNIKAJ TEGO

- ✗ Nie dotykaj
- ✗ Nie próbuj złapać
- ✗ Nie przenoś „w bezpieczne miejsce”
- ✗ Nie rób sesji zdjęciowej z bliska

Żmija kąsa głównie wtedy, gdy czuje się zagrożona — na przykład zostanie nadepnięta albo ktoś próbuje ją złapać. Jej jad służy przede wszystkim do zdobywania pokarmu, nie do prowadzenia wojny z człowiekiem.

04

NA WSZELKI WYPADEK

JEŚLI DOSZŁO DO UKĄSZENIA

Nie bawimy się w bohatera filmu przygodowego. Ograniczamy ruch, unieruchamiamy ukąszoną kończynę i jak najszybciej zapewniamy pomoc medyczną.

× nie nacinamy rany × nie wysysamy jadu

× nie przykładamy lodu × nie zakładamy opaski uciskowej

05

PSY I PRAWO

Ciekawski nos, chroniony gatunek

Ciekawski nos psa może znaleźć się zdecydowanie za blisko. W miejscach, gdzie mogą występować żmije, pies powinien być pod kontrolą i na smyczy.

Żmija zygzakowata jest w Polsce objęta ochroną gatunkową — nie wolno jej zabijać ani celowo niepokoić.

🌲 LAS TO CZYJŚ DOM

PRZEWODNIK TERENOWY · ŻMIJA ZYGZAKOWATA (VIPERA BERUS)

- Przygotował: rzecznik prasowy RDLP w Toruniu